

**MAURITANIE**  
**CANYONS ET OASIS DE L'ADRAR**  
8 jours - 7 nuits - 6 jours de marche



*Une randonnée chamelière au cœur du massif de l'Adrar afin de découvrir par un véritable labyrinthe de canyons et de défilés, la vie cachée de l'Adrar ...*

*C'est une randonnée à la découverte de l'Adrar mauritanien, fantastique massif montagneux aux formes tabulaires, aux couleurs sienne et ocre, avec ses plateaux désertiques à perte de vue, entaillés de surprenants canyons de roche noire ou brun foncé, tapissés en leur fond de sable orangé..., et recelant secrètement des trésors de fraîcheur et de verdure... Comme s'échappant du canyon par le haut, des cordons de dunes ocre donnent à l'ensemble une beauté presque irréelle. En compagnie de nos amis et guides de l'Adrar, l'itinéraire de ce trek se faufile dans ce labyrinthe de défilés, franchit les dunes, traverse les hauts plateaux, et déniché les gueltas où nous pourrons nous rafraîchir...*

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Paris - Atar – Tazent**

Accueil par votre accompagnateur mauritanien après les formalités d'entrée.

Le long de la route de NKT défilent les montagnes tabulaires si spécifiques de l'Adrar jusqu'à l'oued Tazent où nous rencontrons notre équipe de chamelier et organisons notre bivouac.

Temps de transfert : 50 mn.

## **Jour 02 : l'oued Tazent - Tergit - oued Ichift**

Nous démarrons notre randonnée par l'oued Tazen que nous remontons en contournant le massif du même nom et en direction de la Passe de Tourvine jusqu'au plateau ; nous voici à 300 m d'altitude dans les grès patinés par le soleil.

Après 10 mn de marche pendant lesquelles nous apercevons le ruban asphalté de la route de Tichikja, nous descendons par un petit cirque dans l'oued en contre-bas. Nous le traversons de part et d'autre afin de relier l'oued de Tergit et l'oasis.

Déjeuner à la surprenante source de Tergit, (possibilité de s'y baigner), ici l'eau s'écoule des parois du canyon et les stalactites de calcaires donnent la mesure du phénomène. Nous quittons ce lieu aménagé à travers les palmiers.

Après une brève montée dans la fraîcheur, nous arrivons dans un petit oued enserré de plateaux. Celui-ci s'élargit et nous livre ses sentes d'animaux entre acacias et tamaris jusqu'à Ichif. Nuit à la belle étoile sous tente.

Temps de marche : 4 à 4 h 30.

## **Jour 03 : Ichif - Mhairerh**

D'Ichif à la très belle oasis de Mhairerh entourée d'un superbe cordon de dunes, nous traversons intégralement la palmeraie de Mhairerh. Pique-nique dans les environs de la guelta Toumbahgit. Nuit à la belle étoile sous tente.

Temps de marche : 5 h.

## **Jour 04 : Mhairerh - Joueyla**

Nous continuons notre randonnée dans l'oued de Mhairerh, au fur et à mesure de notre marche celui perd son nom pour prendre celui d'oued Aoujet (village de moyenne importance situé sur le plateau) puis l'oued blanc.

Nuit à la belle étoile ou sous tente à Joueyla. Ici les oueds ou canyons sont remplis de dunes aux couleurs ocre ou blanches parsemées de palmeraies.

Temps de marche : 4h00 à 5h00.

## **Jour 05 : Joueyla - l'oued Tirebane**

Nous pénétrons dans la vallée blanche et l'oued Marad, arrêt pour déjeuner dans la vallée des acacias avec de part et d'autre le plateau et ses villages accrochés qui se fondent dans le noir des rochers. L'oued est le passage obligé pour se rendre d'un village à l'autre, et il n'est pas rare de croiser les mauritaniens dans leur quotidien. Les salutations sont de règles et le sable omniprésent. Nuit à la belle étoile ou sous tente dans l'oued Tirebane.

Temps de marche : 4h00.

## **Jour 06 : l'oued Tirebane - Maaden**

Au matin, nous montons sur le plateau, marche sur celui-ci avant de descendre à Slah Darein et l'oasis de Maaden, son village et ses jardins. Bivouac dans les dunes.

Temps de marche : 4h30

## **Jour 07 : Timinit - Ouagchata - Atar**

Dernière matinée dans cet univers merveilleux de dunes, nous sommes à Ouagchata, nous marchons jusqu'au village de Timinit. Pique-nique à l'ombre des acacias et transfert à Atar.

Nuit en auberge.

Temps de marche : 2h30.

Temps de transfert : 2h00

## **Jour 08 : Atar- Paris**

Transfert à l'aéroport d'Atar. Formalités de départ, embarquement et en vol pour la France.

**En début de saison, nos circuits sont prévus avec une arrivée et un départ de Nouakchott- En fin de saison, nos circuits sont prévus avec une arrivée à Atar et un départ de Nouakchott (voir le programme alternatif en 9 jours de la FT)**

## **LES PLUS**

- Les belles palmeraies de l'Adrar
- Les campements et villages du massif
- La source de Tergit
- L'accueil mauritanien

# **FICHE PRATIQUE**

## **ACCUEIL**

### **A l'aéroport de Atar**

Vol direct affrété Paris – Atar (du 23/12/23 au 09/03/24) dates susceptibles de changer

Vol régulier Paris/Nouakchott aux autres dates

## **FORMALITES**

Passeport en cours de validité de plus de 6 mois après le retour

Visa à votre arrivée sur place. Prévoir 55 euros en espèce pour le régler (merci d'avoir l'appoint).

Aucun vaccin n'est nécessaire pour les circuits de l'Adrar.

## **DISPERSION**

### **A l'aéroport de Atar**

## **FORMALITES**

Passeport en cours de validité de plus de 6 mois à la date de votre retour.

**VISA Mauritanie** : visa à votre arrivée. Prévoir 55€ en espèce pour le régler. Merci d'avoir l'appoint.

Aucun vaccin n'est nécessaire pour les circuits de l'Adrar.

## **NIVEAU**

### **Niveau 1 sur une échelle de 5**

#### **Marcheurs épicuriens.**

3 à 5 heures de marche par jour.

Pas de difficulté technique, sentes sur les plateaux et marche dans les oueds.

## **HEBERGEMENT**

1 nuit en auberge en chambre collective, les autres nuits à la belle étoile ou sous la khaïma traditionnelle. Tentes igloo disponibles.

## **REPAS**

Les petits déjeuners : pain ou pain cuit dans le sable accompagné de confiture et fromage (Vache qui rit), café, thé, chocolat et lait en poudre.

A midi : salade à base de semoule, riz, pâte, lentilles, etc, accompagné de thon, sardines et de légumes (maïs, carottes, ...).

Dîner chaud : soupe, plat chaud et dessert. Le tout confectionné par un cuisinier qui vous surprendra par ses prodiges !

## **TRANSFERTS INTERNES**

Comme mentionnés au programme

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Les bagages sont portés par les dromadaires,

## **GROUPE**

Garanti à partir de 3 personnes

Maximum 12 personnes

## **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur de l'équipe mauritanienne assisté de chauffeurs, de chameliers et d'un cuisinier mauritanien.

Nos accompagnateurs mauritaniens sont francophones, expérimentés et nombre d'entre eux ont suivi un stage pratique dans les Pyrénées françaises.

## **MATERIEL FOURNI**

Matelas de bivouac, khaima mauritanienne et tentes igloo

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

Il est vivement conseillé d'utiliser un grand sac de voyage souple et robuste. Il faut absolument bannir les valises, qui ne sont pas adaptées pour ce type de voyage. Vous ferez en sorte que ce grand sac soit votre unique bagage (sauf bagage à main, voir plus loin), qu'il contienne tout ce dont vous aurez besoin pendant votre randonnée, et il ne devrait pas dépasser un poids de 10 à 12 kg, 15 kg si vous emportez des objets dans le cadre des projets.

Par ailleurs, prévoyez un petit sac à dos "journée" de 30 litres qui s'avérera très utile pendant le voyage comme bagage à main et pendant le déroulement des programmes pour y mettre tout ce dont vous aurez besoin dans la journée.

## **LES VETEMENTS**

- un sous-pull à manches longues (ou courtes en fonction de la saison ou du lieu) en matière respirante (fibre creuse)
- une veste en fourrure polaire chaude
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche
- 1 chapeau ou casquette
- 1 foulard ou un chèche
- T-shirts manches courtes en matière respirante. Quantité : 1 pour 2 à 3 jours de marche
- 1 pantalon de trekking
- chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégiez les chaussettes spécifiques randonnée. Evitez le coton (ampoules)
- 1 paire de chaussures de randonnée, pas trop chaudes ; taille basse peuvent suffire si vous y êtes habitués. Pensez à « tester » les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- des sous-vêtements
- maillot de bain un pièce (facultatif)
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 paire de chaussures de détente très légères pour le soir

## LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 duvet chaud (-5°C ) surtout en hiver
- Couteau de poche, topware ou bassine pliable (pour la toilette...),
- lunettes de soleil
- Une lampe frontale avec piles
- allumettes ou briquet (rien à voir avec le fait d'être fumeur ou non)
- Papier hygiénique, lingettes pour des mini-toilettes (d'où le briquet ci-dessus) ou gant de toilette.
- 1 serviette qui sèche rapidement
- Un appareil photo avec batterie de secours car pas de possibilité de recharger en cours de trek,
- Sacs hermétiques (le sable pénètre partout !).
- Jumelles (facultatif)
- batons de marche (facultatif)

## DATES ET PRIX

Dates : du samedi au samedi	Prix par personne
Du 18 au 26 novembre 2023	1525 €
Du 09 au 17 décembre 2023	1525 €
Du 30 décembre au 06 janvier 2024	1495 €
Du 20 au 27 janvier 2024	1295 €
Du 10 au 17 février 2024	1395 €
Du 24 février au 02 mars 2024	1395 €
Du 09 au 17 mars 2024	1495 €

## LE PRIX COMPREND

- Le vol chart départ de Paris
- Les transferts comme mentionnés au programme
- L'hébergement et les repas prévus au programme (pension complète du J1 au soir au J8 après le petit déjeuner)
- Un accompagnateur de l'équipe mauritanienne assisté de chauffeurs, de chameliers et d'un cuisinier mauritanien.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais de visa environ 55 euros payable sur place en euros (prévoir l'appoint)
- Les repas non mentionnés au programme
- Les pourboires d'usage
- Les frais d'inscription
- Les assurances (assistance, annulation et /ou multirisques)
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

## POUR EN SAVOIR PLUS

### COVID1

Nous vivons désormais avec le COVID et connaissons tous les gestes barrières et les préconisations sanitaires.

Néanmoins, nous vous conseillons pour votre tranquillité d'esprit, de vous tester avant votre départ.

Si la France n'oblige plus à l'isolement en cas de contraction du covid depuis le 1er février 2023, il n'en est pas de même dans tous les pays. Ainsi, si vous êtes contaminé à l'étranger, c'est la législation d'isolement (ou pas) du pays qui s'applique.

Si vous vous inscrivez seul(e) en chambre à 2 lits (« twin »), vous acceptez d'assumer les conséquences éventuelles liées au partage de la chambre (et donc de la salle de bain et des sanitaires) avec une autre personne du groupe vaccinée ou non-vaccinée. Dans le cas contraire, nous vous recommandons de souscrire à l'option « supplément chambre individuelle » dans la mesure des possibilités.

Le guide (pour les séjours accompagnés) sera à votre écoute. Digne de confiance, n'hésitez pas à lui confier en premier lieu vos craintes ou problèmes. Il fera le maximum pour vous apporter son aide et tâcher de résoudre la situation de manière efficace. Par ailleurs, lui et les hôtes qui vous recevront (hôteliers, restaurateurs, transporteurs, équipes locales...) sont les garants du bon déroulement du séjour et vous demanderont d'appliquer certaines consignes sanitaires, si cela est nécessaire.

#### DISPOSITION COVID MAURITANIE au 29/03/23

Pour les passagers à l'arrivée sur le sol mauritanien :

- La présentation d'un certificat de vaccination contre la covid-19 n'est plus nécessaire.
- Un test PCR covid-19 négatif pour les personnes non vaccinées n'est plus exigée.

Retour en France : Pour les voyageurs vaccinés et non vaccinés plus aucun test ne sera exigé

Climat désertique, très sec, pluies rarissimes, forts écarts de températures entre le jour et la nuit : de décembre à février, températures de 20 à 30° dans la journée, 5 à 15° la nuit ; en octobre, novembre, mars et avril, de 25 à 35° la journée (parfois plus), 15 à 25° la nuit.

#### **DÉCALAGE HORAIRE 1 h de moins en hiver**

#### **CHANGE**

La monnaie locale, l'Ouguiya, n'est pas une monnaie convertible. Il vous suffira donc d'emporter des billets de 5, 10, 20 et 50 € que vous pourrez changer selon vos besoins à votre arrivée à l'aéroport d'Atar ou au bureau de change en ville. 1 € = 437,4 Ouguiyas (UOM) au 12/03/2018

#### **INDICATIF TÉLÉPHONIQUE 00 222**

#### **SÉCURITÉ**

Les autorités mauritaniennes ont renforcé considérablement la sécurité en Adrar :

- par une présence militaire (mauritanienne et française) consolidée, mais discrète.
- par une amélioration du réseau téléphonique et des liaisons radios
- par une veille permanente des autorités locales.

- Toute la zone rouge à l'Est du pays sur la carte du site Conseils aux Voyageurs a été déclarée par l'état mauritanien zone Interdite, et est occupé par des bases militaires quadrillant la région. Ainsi, ce rideau de fer, à plus de 500km des zones de trek, protège efficacement le pays de toute incursion terroriste.

Cette sécurité retrouvée est largement confortée par une vigilance globale de toute la population de l'Adrar, qui manifeste une bienveillance totale au tourisme, et donc un accueil sans pareil au visiteur. C'est cette population, très hostile aux terroristes, qui est au fond la meilleure protection de la Mauritanie pour les visiteurs.

Témoin de cette sécurité retrouvée, le vol charter Paris-Atar est remis en place, le site "Conseils aux voyageurs a modifié son avis et ne déconseille plus formellement la destination, et toutes les agences de trek reprogramment la Mauritanie.

## REPÈRES GÉOGRAPHIQUES

### LE PAYS

La population de la Mauritanie est estimée à près de 4,3 millions d'habitants en 2018

Superficie : 1 030 700 km<sup>2</sup>.

La densité de population est de 3,78 habitants au km<sup>2</sup>, ce qui prouve le caractère désertique du pays.

Capitale politique et administrative : Nouakchott (" le puits aux coquillages ", en Arabe) compte environ 900 000 habitants. C'est une ville en pleine urbanisation qui sait néanmoins garder son caractère traditionnel.

**Capitale économique** : Nouadhibou (" le puits du chacal "). Elle est située à 500 km au nord de Nouakchott. Cité vouée à la pêche industrielle et à l'exportation de minerai de fer. La langue : La langue officielle est l'Arabe. Néanmoins, 80 % du travail administratif se fait en français.

**Le relief** : La côte mauritanienne est rectiligne et inhospitalière. Le sable est omniprésent et avance vers le nord d'une dizaine de mètres par an, ensevelissant des joyaux comme l'ancienne ville de Chinguetti. À l'est de Ouadane, le désert s'étend jusqu'à la frontière malienne et au-delà ... jusqu'à la mer Rouge. Nous sommes au point de départ du plus grand désert du monde, le Sahara. Ici, il n'y a aucune trace de vie humaine et les voyages ne se comptent plus en kilomètres mais en semaines, en mois voire en années. Outre le sable, le centre et le nord du pays offrent un paysage rocheux. Les falaises tabulaires et les canyons de l'Adrar font penser à la surface lunaire.

Le point culminant du pays est le Kédiat d'Idjil (915 mètres) et se situe dans la région de Zérouate. Enfin, les nombreuses palmeraies, dont les principales sont celles de Kiffa, Tidjikja et de l'Adrar font le charme de la Mauritanie.

Elles se situent sur un point d'eau, là où naguère, on découvrait un lac.

Le fleuve Sénégal forme la frontière sud du pays avec le pays du même nom. Ce fleuve mesure 1700 Km. Il prend sa source en Guinée et se jette dans l'océan Atlantique. Comme le Nil, en Egypte, il fertilise toute la vallée lors de ses crues annuelles, de juin à octobre. Cette région est nommée " le grenier de la Mauritanie ".

**CLIMAT** Il est toujours très difficile de donner des précisions sur les températures exactes. Le "froid" nocturne commence à être sensible vers fin novembre et s'estompe à partir de la mi-février. Dans le désert, l'atmosphère est très sèche, on ne transpire pas ou très peu, ce qui fait que l'on a l'impression de ne pas se salir, ce qui est en partie vrai. En plein hiver, il n'est pas rare que la température soit voisine, parfois même inférieure à 5 °. La sensation de froid est augmentée par l'amplitude importante des températures entre le moment où le soleil brille encore et une heure plus tard lorsque la nuit est tombée laissant la place à un ciel clair et étoilé. L'atmosphère est généralement plus lumineuse et limpide en octobre et novembre, époque également privilégiée pour l'état des pâturages et des points d'eau après les orages de l'été. En résumé : De décembre à février : 20 à 30 ° dans la journée et 5 à 15 ° la nuit. Octobre, novembre, mars et avril : de 25 ° à 35 ° (parfois plus) dans la journée et 15 à 25 ° la nuit.

## PROBLÈMES ENVIRONNEMENTAUX

### L'eau :

Elle n'est pas absente, mais demande parfois quelques efforts pour la puiser. Il convient donc de l'économiser par sagesse et responsabilité (surtout pour la toilette...). Cette eau n'a pas toujours un bel aspect et a quelquefois un goût particulier propre à chaque point d'eau. Nous vous conseillons d'emporter des pastilles purifiantes Micropur pour désinfecter l'eau mais aussi une petite bouteille "d'antésite " qui pourra parfumer agréablement votre eau. -Boire au moins deux litres d'eau par jour. On découvre toujours trop tard une déshydratation. Les tendinites ont souvent pour origine une insuffisance d'hydratation.

## REPÈRES ÉCONOMIQUES

### PRINCIPALES ACTIVITÉS DU PAYS

Données	Valeurs
Produit intérieur brut	4,635 \$ milliards (2016)
Produit intérieur brut par habitant	1078 dollars US (2016)
Taux de croissance	2,0% (2016)
Taux d'inflation	2,1 % (2017)
Main d'œuvre par secteurs	Agriculture * : 40,3 % Industrie : 9,5 % Services : 50,2 %
Taux de chômage	10,2 % (OIT, 2017)
Dette extérieure	4,904 milliards \$ (26 May 2016 est.)
Indice de développement humain	0,51 (2016)
Population sous le seuil de pauvreté	40,5 (2008)

\* La culture des céréales (sorgho, mil, maïs en petite quantité) constitue la principale activité agricole. Mais l'emprise du désert sur les terres arables croît de jour en jour et ne reste guère que 1 % du territoire cultivé. Il faut noter également l'essor des cultures maraîchères dans les palmeraies en hiver (carottes, navets, salades, tomates). Enfin, l'élevage reste une activité importante pour les mauritaniens (élevage de dromadaires, bovins, moutons, chèvres, etc.). Les éleveurs sont principalement des nomades qui transhumant à travers le pays en fonction du climat.

## REPÈRES CULTURELS

### POINTS D'HISTOIRE La préhistoire

Les premières traces humaines en Mauritanie remontent à 600 000 ans. Les premiers peuples s'installèrent près des oueds, au nord du pays. Différentes civilisations se sont succédées jusqu'au début de l'ère chrétienne, découvrant tour à tour, le feu, la fabrication des outils pour la chasse. (Bifaces, lames, grattoirs, etc.). L'époque néolithique (- 8000 ans) reste la plus connue car elle nous a laissé des traces de toutes sortes, particulièrement dans l'Adrar : peintures rupestres représentant des scènes de chasse à l'antilope, au rhinocéros, aux girafes ; outils de chasse et de pêche très affinés (pointes de flèches, etc.). L'homme du néolithique s'étend à toute la Mauritanie, se sédentarise près des zones fertiles (nombreux lacs, autour du fleuve Sénégal, côte atlantique), domestique les animaux et cultive les sols. Il invente et développe en outre l'industrie de la céramique.

Au début de l'ère chrétienne, le Sahara devient une route commerciale entre l'Europe et l'Afrique. Les richesses qui y transitent, favorisent, le développement des oasis qui deviennent des " ports du désert ".

### Les almoravides

Au XIe s, un homme, Yahya ben Ibrahim al-Agladi, tente, non sans force, de convertir le peuple mauritanien à l'Islam, au retour d'un voyage à la Mecque. Il fonde un monastère islamique sur une île située au large du pays qu'il baptise " al-Mourabitin ", ce qui donnera " almoravide ". Les Almoravides sont à l'origine de la guerre sainte " Jihad " qui visait à convertir les royaumes d'Afrique à l'Islam. Cette guerre dure près d'un siècle.

### La colonisation française

C'est au XIXe s, alors que les émirats règnent sur l'ensemble du territoire que les Français, installés depuis le XVIIe s au Sénégal, vont éprouver le désir de contrôler le commerce de la gomme arabique utile à l'industrie pharmaceutique européenne. Ils cherchent également à constituer un bloc homogène en Afrique de l'ouest - l'AOF - qui soit en relation avec leurs possessions du Maghreb. La Mauritanie passera du statut de protectorat à celui de colonie en 1920. La ville d'Atar fut, entre 1908 et 1960 la plus importante base de l'armée française. Le 28 novembre 1958, la République Islamique de Mauritanie est proclamée et donne une autonomie au pays jusqu'au 28 novembre 1960, date à laquelle la Mauritanie acquiert son indépendance.

## PEUPLES, ETHNIES ET LANGUES



Les Maures occupent les 9/10 du pays et représentent environ les 2/3 de la population. L'ensemble social « maure » ne se rattache pas tant à une spécificité ethnique qu'à un ensemble culturel caractérisé par la langue, le hassanya (dialecte arabe), et par ses origines nomades arabo-berbères. Ils rassemblent différentes tribus : les Hassanes, tribus nobles et guerrières d'origines ; les tribus maraboutiques (Tolbas ou Mrabtin); les Mallemins, forgerons; les Iguiawen, griots, musiciens et poètes; les Némadis, chasseurs d'antilopes de l'est; les Imraguen, pêcheurs noirs de la côte atlantique. Les Mauritaniens d'origine négro-africaine dominant, en terme de population, dans les régions du sud, le long de la vallée du fleuve Sénégal. Les ethnies sont les mêmes que de l'autre côté de la frontière, au Sénégal ou au Mali. Les Haal Pularen constituent le groupe le plus largement représenté, il comprend les Toucouleurs et les Peuls. Les Soninké, également surnommés les Sarakolé, s'y trouvent aussi en assez grand nombre. Puis viennent les Wolofs.

**RELIGIONS** Religion en Mauritanie : Islam en Mauritanie (>99%), Christianisme en Mauritanie(<1%).

Très ancienne terre d'islam, comme en témoignent les milliers de manuscrits conservés dans les bibliothèques de Chinguetti, Ouadane ou Oualata, la Mauritanie est musulmane à près de 100 %.

Cette foi qui imprègne très fortement la société et la culture du pays est affirmée par la Constitution qui en fait la religion d'État. Les Mauritaniens sont sunnites et se réclament pour la plupart de l'école de jurisprudence malékite, l'une des quatre écoles du sunnisme. Beaucoup de musulmans appartiennent aussi à des confréries religieuses. Les plus représentées en Mauritanie sont la Qadiriyya et la Tidjaniyya. Les non-musulmans sont pour la plupart des étrangers, généralement des catholiques qui disposent de plusieurs lieux de culte dans le pays, à Nouakchott (cathédrale) et à Nouadhibou notamment. En revanche les protestants et les juifs - très peu nombreux - n'ont ni temple ni synagogue.

## **ART**

### **La musique**

La Mauritanie compte quelques instruments traditionnels : le tidinit (sorte de guitare), joué uniquement par les hommes. Le t'bol : tambour utilisé lors des fêtes. À l'époque, il servait à faire passer des messages. L'ardine (sorte de harpe à 10 cordes), joué uniquement par les femmes.

**CUISINE / NOURRITURE** La nourriture : Compte tenu du climat et de la localisation, il est rarement possible de se procurer des légumes et des fruits en quantité. Les menus sont donc évidemment simples, très proches de ceux consommés par les sahariens, car c'est le type de nourriture qui s'adapte le mieux au climat et à la vie itinérante. Vous pourrez, si vous le souhaitez (et nous vous le conseillons), compléter par quelques aliments énergétiques apportés de France dans vos bagages. Par exemple : quelques barres de céréales, du fromage emballé, quelques fruits secs...

## **UN COMPORTEMENT RESPONSABLE**

### **US ET COUTUMES Le thé**

Le respect des traditions et des coutumes constitue le code de courtoisie du touriste. La première épreuve à laquelle tout visiteur est soumis est le cérémonial du thé. L'usage généralisé du thé vers 1925, a modifié profondément le milieu saharien. Comme l'alcool en Europe, c'est le symbole des relations sociales. L'usage du thé rompt la monotonie des jours, c'est devenu un besoin, une drogue. Concentré et très sucré, c'est aussi la boisson tonique et remontante. La préparation en est minutieuse, les ustensiles immuables : une bouilloire, deux théières et de petits verres.

Le thé a ses rites, les ignorer, c'est risquer de froisser son hôte. Les invités se voient proposer trois verres. Une règle cependant : Si vous accepter le premier thé (le plus fort), vous ne pouvez pas refuser les deux autres. Vous pouvez refuser le premier thé et accepter le second (moins fort) alors vous ne pouvez pas refuser le troisième. Vous pouvez n'accepter que le troisième (le plus léger) pour raison de santé par exemple.

**SAVOIR VIVRE (DONT PRISE PHOTOS)** Conditions de participation et de vie : Ce type de séjour en Mauritanie s'adresse à des personnes, prêtes à s'adapter à une autre culture, et désirant privilégier les rencontres, les échanges, dans un dépaysement total. On ne

peut pas vouloir vivre fortement quelque chose de " différent " et conserver tous les avantages de sa vie habituelle. On doit savoir accepter des conditions de vie en plein air, avec un confort et des conditions d'hygiène rudimentaires (se contenter d'une toilette très sommaire pendant plusieurs jours : une douche dans le désert, au-delà du fait que ce n'est pas envisageable, aurait quelque chose de très inconvenant dans un milieu où l'eau manque dramatiquement) ; une nourriture simple (nous rappelons que l'importation d'alcool est strictement interdite). Et surtout avoir pleinement conscience de vivre quelques jours dans un isolement total, sans téléphone, parfois à plusieurs jours du premier village.

Pour le bon déroulement de votre randonnée, nous avons fait le maximum mais bien vivre le voyage dépend surtout de vous-même, de l'atmosphère de cordialité que vous saurez faire régner entre vous et les hommes du désert dont la bonne volonté, la joie de vivre et l'enthousiasme vous seront précieux. Pour cela, il est nécessaire de faire preuve de compréhension, d'acceptation des réalités locales et d'esprit de groupe donc d'avoir un minimum de sens d'adaptation.

## **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

### **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

### **ANNULATION**

#### **ANNULATION De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

#### **ANNULATION De votre part :**

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

## **ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION**

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur [www.espace-evasion.fr/telechargements](http://www.espace-evasion.fr/telechargements) ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

### **L'assurance Annulation**

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
  - \* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
  - \* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes **causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- **Assurance Bagages** : plafond de 1500 €

### **Extension Epidémies :**

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

### **Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger**

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

### **L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement**

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,

- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

#### **Extension Epidémies :**

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

#### **L'Assurance Multirisques**

Cette assurance reprend **les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement**, elle est complétée par deux garanties :

**Interruption de séjour** : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

**Retard de transport** : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

#### **ESPACE EVASION**

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –  
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex